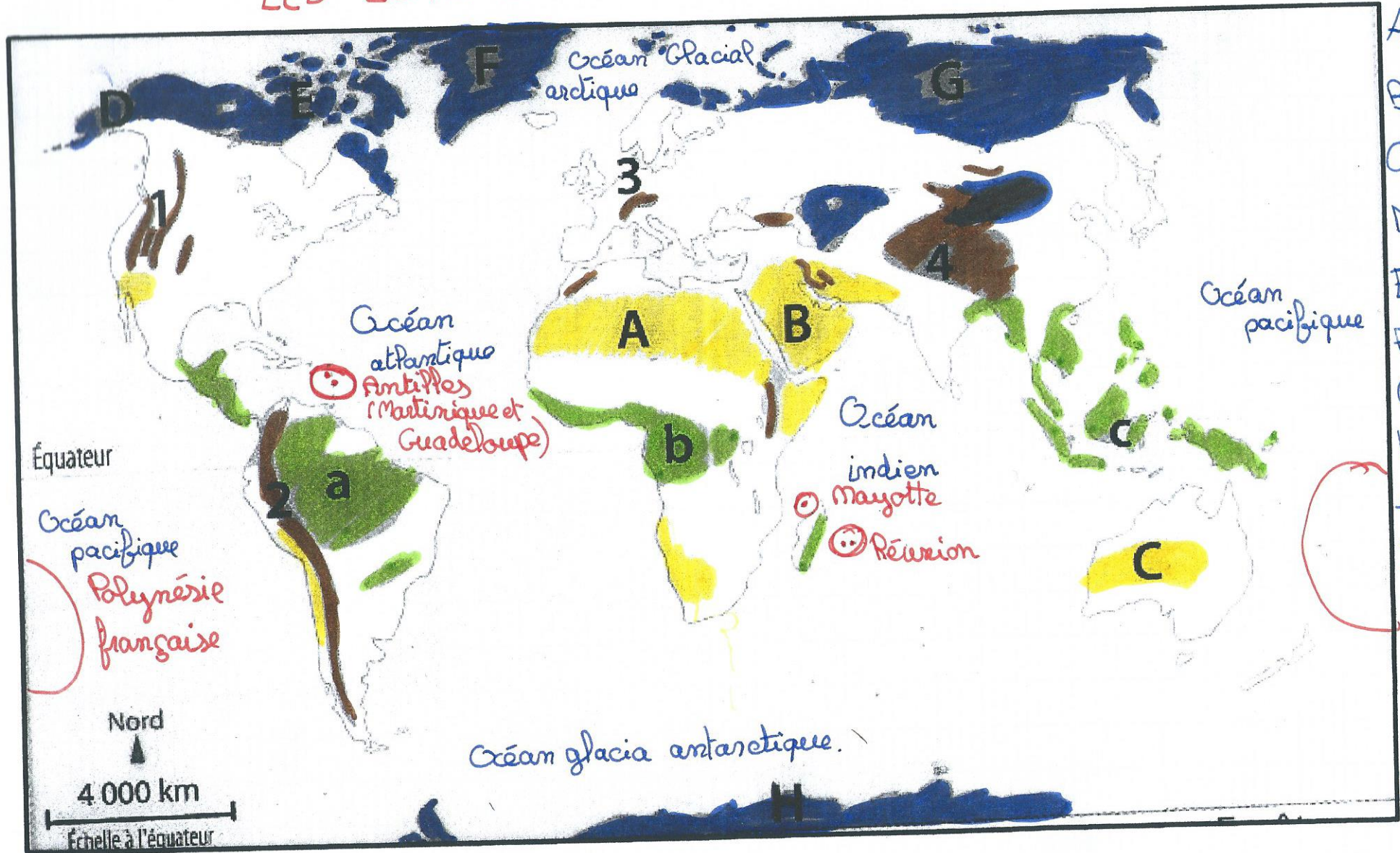


# LES ESPACES A FORTES CONTRAINTES



- A: Le Sahara
- B: désert d'Arabie
- C: désert australien
- D: Afar
- E: Grand nord canadien
- F: Groenland
- G: Sibérie
- H: Antarctique
- 1: Les Rocheuses
- 2: Cordillère des Andes
- 3: Alpes
- 4: Himalaya
- a: Amazonie
- b: forêt de l'Afrique centrale
- c: forêt de l'Asie du Sud-Est

- Légende:
- Les déserts froids de D à H
  - Les déserts chauds de A à C
  - Les hautes montagnes de 1 à 4
  - Des îles et archipels

Voir aussi p 210-2011.

	Désert chaud	Désert froid	Ile	Montagne	Forêt dense
Exemple	le Sahara	Groenland	Polynésie française	Himalaya	
Quelles sont les contraintes ?	la chaleur extrême manque d'eau aridité →	le froid extrême la nuit polaire l'insolation l'isolement	l'isolement / l'éloignement manque d'espace		
Comment les hommes s'adaptent-ils ?	<u>Nomadisme</u> l'Irrigation habitat, vêtements déplacements adaptés → mode de vie traditionnel.	Mode de vie traditionnel (chasse, pêche, traîneaux)... adaptation moderne (Internet).	aménagements tunnels routes aéroports ports		
Des contraintes qui peuvent se transformer en atout	tourisme exploitation des ressources du sous-sol (ex: pétrole)	tourisme exploitation des ressources (fonte des glaces)			

	Désert chaud	Désert froid	Ile	Montagne	Forêt dense
Exemple					
Quelles sont les contraintes ?					
Comment les hommes s'adaptent-ils ?					
Des contraintes qui peuvent se transformer en atout					